

YOGA - RELAXATION



Suivez nous sur facebook : Centre de Yoga Cerfy et Surya - Metz

Date d'inscription :
 Nom : Prénom :
 Date de naissance : Profession :
 Adresse :
 Code Postal : Localité :
 Téléphone : Courriel (écriture bien lisible) :
 Comment avez-vous connu les cours de Surya ?.....
Tarifs :

Cotisation annuelle (2) : 29 €

Périodes Abonnements	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours et plus /semaine
Pour l'année Possibilité de régler en trois chèques à remettre lors de l'inscription. Ils seront encaissés en septembre, octobre et novembre.	220 € *	350 € *	500 € *
Tarif uniquement pour femmes enceintes 80 € par trimestre ; 32 € par mois pour un cours/semaine			
Tarif à la séance : 11 €			
TOTAL	€		

(Chèque libellé à l'ordre de l'Association SURYA)

*TVA non applicable - article 293 B du CGI

Cochez l'horaire du ou des cours choisis ci-dessous :

Durée du cours : 1 Heure

- | | |
|--|--|
| ☐ Lundi 12 H 15 (Hatha Yoga) | ☐ Mercredi 15 h 15 (Yoga adapté à diverses pathologies) |
| ☐ Lundi 14 H 15 (Yoga sur chaise) | ☐ Mercredi 17 h 30 (Hatha Yoga) |
| ☐ Lundi 17 H 30 (Hatha Yoga) | ☐ Mercredi 19 h 00 (Hatha Yoga) |
| ☐ Mardi 12 h 15 (Hatha Yoga) | ☐ Jeudi 17 h 30 (Hatha Yoga en Anglais, English) |
| ☐ Mardi 14 H 15 (Yoga du dos et diverses pathologies) | ☐ Vendredi 12 h 15 (Relaxation, Yoga Nidra) |
| ☐ Mardi 17 H 30 (Hatha Yoga) | ☐ Vendredi : 14 h 15 (Hatha Yoga) |

Toute inscription devient valide dès réception du chèque de règlement.

Séance individuelle ou de yogathérapie (52 € l'heure). Ateliers à thème certains samedis matin 30 € pour les adhérents au lieu de 35 €. Différents stages en week-end et un stage résidentiel en été. Formation de Professeurs de Yoga. Les cotisations et abonnements versés ne peuvent être remboursés et restent acquis à l'association. En cas de problèmes financiers, consulter l'animateur. Une pause est prévue pendant les vacances scolaires, cependant elle peut être parfois réduite ou décalée. Les cours se termineront fin juin. Pas de séances en juillet-août. Afin de vous assurer une place disponible, l'inscription se fait sur un horaire de cours fixe. Toutefois un cours manqué peut être remplacé par la séance de relaxation du vendredi à 12 h 15 ou celle de yoga en anglais du jeudi à 17 h 30.

(1) Label sport santé : prescri'mouv en cas d'ALD possibilité d'une aide à la reprise d'activité sous conditions. Nous consulter.

(2) La cotisation annuelle comprend les frais d'inscription. Elle ouvre droit aux différents cours et stages de l'association de septembre 2026 à août 2027.

☐ En signant, je certifie avoir reçu les informations relatives à la protection des données RGPD et qu'aucun médecin ne m'a déconseillé la pratique du yoga

Date et signature (inscrivez la mention « lu et approuvé ») :