

FICHE D'INSCRIPTION 2025-2026

ECOLE DE PROFESSEURS DE YOGA - CERFY

(Centre d'Etude de Recherche et de Formation en Yoga Thérapie)

11, avenue Robert Schuman 57000 METZ

☎ 03 87 74 47 74

cerfy@orange.fr

<http://yoga-metz.com>

Siret : 75400654200023

Code NAF : 8551Z

« déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44570420757 auprès du préfet de région : GRAND-EST »

CERFY est certifié QUALIOPFI au titre de la catégorie : ACTION DE FORMATION

Durée de la formation complète : 4 années

Nom : Prénom :

Date de naissance : Profession :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe : Téléphone portable :

E-mail (en majuscules) :

Comment avez connu CERFY ?

Nombre d'années de pratique de Yoga :

Avec quels enseignants ?

Pour quelle raison souhaitez-vous suivre cette formation ?

Avez-vous déjà suivi une formation de professeur de yoga ?

Si Oui : laquelle ?

Enseignez-vous le Yoga ?

Si Oui : depuis combien de temps ?

A quel rythme ?

Avez-vous une formation médicale ?

Si Oui : laquelle ?

N'oubliez pas de nous signaler des problèmes de santé éventuels :

A titre individuel et privé : Le tarif par week-end : 170 €*
Tarif préférentiel pour l'ensemble des six week-ends de l'année 2025-2026 : 900 €* à régler à l'inscription.
(Possibilité d'établir trois chèques)

Le tarif du stage résidentiel est de 300 €* pour l'enseignement, auquel s'ajoute le prix de l'hébergement.

Dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle : 250 €* le week-end et 440 €* pour l'enseignement du stage d'été, auquel s'ajoute le prix de l'hébergement.

Cotisation annuelle à l'association : 15 €

Je certifie qu'aucun médecin ne m'a déconseillé la pratique du yoga.

* TVA non applicable - article 293 B du CGI

Cochez ci-dessous le(s) stage(s) choisi(s) :

27 & 28 septembre 2025 : Yoga et système nerveux, gestion de la douleur ; La Trimurti

22 & 23 novembre 2025 : Yoga et cancer ; L'hindouisme

10 & 11 janvier 2026 : Yoga pour enfant ; Philosophie du yantra et mandala

07 & 08 février 2026 : Le yoga au fil de la vie des femmes, son influence sur le cycle, la grossesse, la ménopause ; Le Bouddha

28 & 29 mars 2026 : Yoga pour personnes âgées et handicapées ; Le Bouddhisme

06 & 07 juin 2026 : Yoga et alimentation ; Les religions de l'Inde

Ensemble de la formation : (comprend les 6 week-end + le stage résidentiel ; soit 900 € + 300 € tarif à titre individuel par an pour l'enseignement, sans hébergement)

Stage résidentiel : du 19 au 24 juillet 2026 : de la relaxation à la méditation

L'admission se fait après étude du dossier et un entretien individuel.

En cas de refus, les chèques vous seront retournés. En signant, j'accepte la publication de photos me représentant sur le site www.yoga-metz.com et Facebook sans limitation de durée.

J'atteste avoir reçu les informations relatives à la protection des données RGPD.

Fait à Le / / SIGNATURE :