

YOGA - RELAXATION



Suivez nous sur facebook : Centre de Yoga Cerfy et Surya - Metz

Date d'inscription : .....  
Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Profession : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Localité : .....  
Téléphone : ..... Courriel (écriture bien lisible) : .....  
Comment avez-vous connu les cours de Surya ?.....

**Tarifs :**

**Cotisation annuelle (2) : 29 €**

Période	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours et plus /semaine
Pour l'année Possibilité de régler en trois chèques à remettre lors de l'inscription. Ils seront encaissés en septembre, octobre et novembre.	215 €	345 €	495 €
Tarif uniquement pour femmes enceintes 75 € par trimestre ; 30 € par mois			
Tarif à la séance : 11 €			
<b>TOTAL</b>			_____ €

(Chèque libellé à l'ordre de l'Association SURYA)

Cochez l'horaire du ou des cours choisis ci-dessous :

Durée du cours : 1 H

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lundi 12 H 15 (Hatha Yoga)                               | <input type="checkbox"/> Mercredi 15 h 15 (Yoga adapté à diverses pathologies) |
| <input type="checkbox"/> Lundi 14 H 15 (Hatha Yoga)                               | <input type="checkbox"/> Mercredi 17 h 30 (Hatha Yoga)                         |
| <input type="checkbox"/> Lundi 17 H 30 (Hatha Yoga)                               | <input type="checkbox"/> Mercredi 19 H 00 (Hatha Yoga)                         |
| <input type="checkbox"/> Mardi 12 h 15 (Hatha Yoga)                               | <input type="checkbox"/> Jeudi 17 h 30 (Hatha Yoga en Anglais, English)        |
| <input type="checkbox"/> Mardi 14 H 15 (Yoga pour femmes enceintes & yoga du dos) | <input type="checkbox"/> Vendredi 12 h 15 (Relaxation, yoga Nidra)             |
| <input type="checkbox"/> Mardi 17 H 30 (Hatha Yoga)                               | <input type="checkbox"/> Vendredi 14 H 15 (Hatha Yoga)                         |

**En cas de nécessité les cours en présentiel pourront être assurés en distanciel.**

**Toute inscription devient valide dès réception du chèque de règlement.**

Séance individuelle ou de yogothérapie (52 € l'heure). Ateliers à thème certains samedis matin 30 € pour les adhérents au lieu de 35 €. Différents stages en week-end et un stage résidentiel en été. Formation de Professeurs de Yoga. Les cotisations versées ne peuvent être remboursées et restent acquises à l'association. En cas de problèmes financiers, consulter l'animateur. Une pause est prévue pendant les vacances scolaires, cependant elle peut être parfois réduite ou décalée. Les cours se termineront le vendredi 27 juin 2025. Pas de séances en juillet-août.

Afin de vous assurer une place disponible, l'inscription se fait sur un horaire de cours fixe. Toutefois un cours manqué peut être remplacé par la séance de relaxation du vendredi à 12 h 15 ou celle de yoga en anglais du jeudi à 17 h 30.

**Joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique du Yoga**

(1) Label sport santé : prescri'mouv en cas d'ALD possibilité d'une aide à la reprise d'activité sous conditions. Nous consulter.

(2) La cotisation annuelle comprend les frais d'inscription. Elle ouvre droit aux différents cours et stages de l'association du 02 septembre 2024 au 31 août 2025.

En signant, j'atteste avoir reçu les informations relatives à la protection des données RGPD

Date et signature (inscrivez la mention « lu et approuvé ») :