

# STAGE DE YOGA

## Thème : Les yoga sutras de Patanjali

Du 28 juillet au 02 août 2024

Séjour près de Saverne à Notre-Dame-de-Reinacker situé sur un lieu de pèlerinage depuis le XVe siècle, patrimoine du Pays de Marmoutier confèrent à ce lieu un atout exceptionnel pour un temps de ressourcement.

Lieu propice pour se poser, expérimenter et comprendre les techniques reliées à la philosophie du yoga.

Cuisine végétarienne préparée sur place.

Accueil le dimanche 28 juillet à partir de 17 h 30.

Chaque journée comportera 7 heures de cours, elle commencera par une pratique matinale à type d'échauffement, puis continuera en alternant pratique et théorie puis se terminera par une relaxation le soir.

Aperçu photographique du lieu sur le site :

<https://notredamedereinacker.pagesperso-orange.fr/html/foyer.htm>

Pour tous renseignements supplémentaires sur la semaine de stage : CERFY - 11 avenue Robert Schuman - 57000 METZ - ☎ 03 87 74 47 74

**Enseignement : 300 € à titre individuel.**

**Tarif prise en charge par la formation professionnelle 440 €.**

*Du dimanche 28 juillet à partir de 17 h 30 au vendredi 02 août 17 h 00*



### **BULLETIN D'INSCRIPTION :**

A retourner à : CERFY - 11 avenue Robert Schuman - 57000 METZ - ☎ 03 87 74 47 74

Siret n° 75400654200023

« déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44570420757 auprès du préfet de région Grand-Est »

CERFY est certifié Qualiopi au titre de la catégorie : action de formation.

Nom : ..... Prénom ..... : Date de naissance.....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Profession : .....

Email : .....

#### **Cocher la case correspondante :**

- Je m'inscris à la semaine du 28 juillet au 02 août 2024 en tant que :
- Elève de la formation de professeurs de Yoga
- Auditeur libre.
- Accompagnant sans enseignement.
- Pension-complète (55,00 €/jour x 5) = 275 € (en chambre double)
- Supplément chambre individuelle (10 €/nuit x 5 = 50 €)  
(taxe de séjour en sus 0.80 € par nuit)
- Je joins un chèque de 300 € (à titre individuel) ou de 440 € (tarif prise en charge formation professionnelle) pour l'enseignement à l'ordre de CERFY (encaissé après le stage)
- L'hébergement sera réglé directement sur place.

J'autorise la publication de photographies prises au cours du stage pour illustrer le site internet, la page Facebook ou reportages

oui - non

Date :

Signature :