

YOGA - RELAXATION

PRESCRI'



Bouger plus pour vivre mieux !

Suivez nous sur facebook : Centre de Yoga Surya Metz

Date d'inscription : .....  
Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Profession : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Localité : .....  
Téléphone : ..... Courriel (écriture bien lisible) : .....  
Comment avez-vous connu les cours de Surya ?.....

**Tarifs :**

Cotisation annuelle (2) : 29 €

Période	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours et plus /semaine
Pour l'année Possibilité de régler en trois chèques à remettre lors de l'inscription. Il seront encaissés en septembre, octobre et novembre.	210 €	340 €	495 €
Tarif uniquement pour femmes enceintes 75 € par trimestre ; 30 € par mois			
Tarif à la séance : 11 €			
<b>TOTAL</b>			_____ €

(Chèque libellé à l'ordre de l'Association SURYA)

Cochez l'horaire du ou des cours choisis ci-dessous :

Durée du cours : 1 H

- |                                                                                   |                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lundi 12 H 15 (HathaYoga)                                | <input type="checkbox"/> Mercredi 15 h 15 (yoga adapté à diverses pathologies) |
| <input type="checkbox"/> Lundi 14 H 15 (HathaYoga)                                | <input type="checkbox"/> Mercredi 17 h 30 (Hatha yoga)                         |
| <input type="checkbox"/> Lundi 17 H 30 (HathaYoga)                                | <input type="checkbox"/> Mercredi 19 H 00 (HathaYoga)                          |
| <input type="checkbox"/> Mardi 12 h 15 (Hatha Yoga)                               | <input type="checkbox"/> Jeudi 17 h 30 (Hatha Yoga en Anglais, English)        |
| <input type="checkbox"/> Mardi 14 H 15 (Yoga pour femmes enceintes & yoga du dos) | <input type="checkbox"/> Vendredi 12 h 15 (Relaxation)                         |
| <input type="checkbox"/> Mardi 17 H 30 (Hatha Yoga)                               | <input type="checkbox"/> Vendredi 14 H 15 (Hatha yoga)                         |

En cas de nécessité les cours en présentiel pourront être assurés en distanciel.

Toute inscription devient valide dès réception du chèque de règlement.

Séance individuelle ou de yogathérapie (52 € l'heure). Ateliers à thème certains samedis matin 30 € pour les adhérents. Différents stages en week-end et un stage résidentiel en été. Formation de Professeurs de Yoga. Les cotisations versées ne peuvent être remboursées et restent acquises à l'association. En cas de problèmes financiers, consulter l'animateur. Les cours seront validés à partir de 3 participants. Une pause est prévue pendant les vacances scolaires, cependant elle peut être parfois réduite ou décalée. Les cours se termineront le 28 juin 2024. Pas de séances en juillet-août.

Afin de vous assurer une place disponible, l'inscription se fait à horaire de cours fixe. Toutefois un cours manqué peut être remplacé par le cours de relaxation du vendredi à 12 h 15.

Joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique du Yoga

(1) Label sport santé : prescri'mouv en cas d'ALD possibilité d'une aide à la reprise d'activité sous conditions. Nous consulter.

(2) La cotisation annuelle comprend les frais d'inscription. Elle ouvre droit aux différents cours et stages de l'association du 01 septembre 2023 au 31 août 2024.

En signant, j'atteste avoir reçu les informations relatives à la protection des données RGPD

Date et signature (inscrivez la mention « lu et approuvé ») :

**Centre de Yoga SURYA METZ**  
**11, avenue Robert Schuman**  
**57000 METZ**  
**☎03.87.74.47.74**  
**www.yoga-metz.com**  
**Siret : 50142002000023**

### **Consentement - Règlement Général sur la protection des données. RGPD**

Le centre de yoga SURYA METZ vous informe que des données vous concernant sont recueillies lors de votre inscription.

Le participant au cours de yoga est informé que la collecte de certaines de ses données à caractère personnel est nécessaire à la bonne gestion de son dossier.

Ces données sont collectées par SURYA uniquement dans le cadre d'une bonne information entre l'adhérent et SURYA.

Les données recueillies vous concernant font l'objet d'un traitement destiné à notre activité principale qui est l'organisation de cours et de stage de yoga.

Votre centre SURYA vous informe donc qu'il met en œuvre des traitements de données à caractère personnel afin de lui permettre d'assurer la gestion, la facturation, le suivi des dossiers de ses adhérents.

Ces données sont conservées pendant dix ans à compter de la date d'archivage du dossier, conformément à la législation en vigueur et peuvent être transmises aux tiers suivants :

- Cabinets comptables et experts aux comptes
- Avocats parties du dossier
- Huissier de justice
- Juridiction compétente

A moins que l'adhérent ne donne son accord exprès, ses données à caractère personnel ne seront pas utilisées par SURYA à d'autres fins que celles visées par la présente clause.

Conformément au règlement général sur la protection des données, vous pouvez exercer les droits relatifs à vos données à caractère personnel (droit d'accès, droit de rectification, droit d'effacement, limitation du traitement des données, opposition au traitement des données, portabilité des données, etc) en contactant le centre de yoga SURYA METZ dès lors qu'ils ne s'opposent pas à la finalité du dossier. Le délai de réponse est d'un mois maximum. Tout refus devra être motivé et l'adhérent pourra saisir la CNIL 3, place de Fontenoy - TSA 80715 75334 PARIS CEDEX.

Merci de votre consentement

Civilié/ Nom/ Prénom : .....

Adresse/ Code postal/ Ville : .....

Adresse mail : .....

Téléphone portable : .....

En signant ce formulaire, j'accepte que les informations ci-dessus me concernant, ainsi que celles mentionnées sur les bulletins d'inscription soient exploitées dans le cadre de la gestion des cours et des stages de yoga du centre de yoga SURYA METZ 11, avenue Robert Schuman 57000 METZ.

Date / Signature.