

CERFY

Centre d'étude, de recherche et de formation en Yoga thérapie

11 , avenue Robert Schuman

57000 METZ

☎03.87.74.47.74

Siret : 75400654200023

« déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44570420757 auprès du préfet de région : GRAND-EST »



Consignes Sanitaires 2022/2023 (à conserver par l'adhérent)

(Stages en week-end Campanile Metz-Gare ou salle 11, avenue Robert Schuman Metz)

Concernant les mesures prises dans l'établissement : (Campanile ou salle 11 avenue Robert Schuman Metz)

- Port du masque selon la décision de chacun
- Mise à disposition de gel hydroalcoolique
- Les salles de séminaires sont aérées et désinfectées après chaque passage
- Désinfection des surfaces couramment utilisées.

IMPORTANT

Pour la salle 11, avenue Robert Schuman.

✚ Afin d'assurer le maximum de sécurité sanitaire, il est impératif de se munir de son tapis de yoga personnel, d'une grande serviette ou d'un plaid de couleur claire sans picots antidérapants afin de recouvrir entièrement les tapis mis à disposition dans la salle (183 cm x 61 cm)

L'emplacement des tapis est optimisé afin que chacun trouve au mieux sa place. Il est vous est demandé de ne pas les déplacer. Merci de votre compréhension et de respecter ces consignes pour la santé de tous.

Participants au stage

Engagement à signaler toute suspicion de covid 19 pour soi même ou une personne de son entourage dans les 7 jours suivants un stage.

Engagement à annuler la participation au stage en cas de suspicion.

Rappel des gestes barrière

- Se laver très régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades

Se munir de masques en cas de besoin

Dans la salle

- En entrant Utiliser le gel hydroalcoolique mis à votre disposition

CES CONSIGNES SONT SUCEPTIBLES D'EVOLUER EN FONCTION DES RECOMMANDATIONS GOUVERNEMENTALES.