

Centre de Yoga SURYA - METZ
11, avenue Robert Schuman
57000 METZ
tél : 0387744774

Consignes Sanitaires 2022- 2023 (à conserver par l'adhérent)

Concernant les mesures prises dans les locaux :

- Mise à disposition de gel hydroalcoolique
 - Désinfection des surfaces couramment utilisées.
 - La salle sera aérée après chaque cours.
- Afin d'éviter le croisement entre les groupes. Les élèves qui participent au cours du mercredi à 19 h 00 devront attendre à l'extérieur que les élèves du cours précédent soient sortis.

Participants au cours :

- Port du masque selon la décision de chacun

IMPORTANT

✚ Afin d'assurer le maximum de sécurité sanitaire, **il est impératif de se munir de son tapis de yoga personnel, d'une grande serviette ou d'un plaid de couleur claire sans picots antidérapants afin de recouvrir entièrement les tapis mis à disposition dans la salle (183 cm x 61 cm)**

L'emplacement des tapis est optimisé afin que chacun trouve au mieux sa place. Il est vous est demandé de ne pas les déplacer. Merci de votre compréhension et de respecter ces consignes pour la santé de tous.

Engagement à signaler toute suspicion de Covid 19 pour soi-même ou une personne de son entourage dans les 7 jours suivant une participation à un cours.

Engagement à annuler sa participation à un cours en cas de suspicion de Covid 19 ou cas contact.

Rappel des gestes barrières :

- Se laver très régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades

CES CONSIGNES SONT SUCEPTIBLES D'EVOLUER EN FONCTION DES RECOMMANDATIONS GOUVERNEMENTALES.