

STAGE DE YOGA - THEME : DE LA RELAXATION A LA MEDITATION
DU DIMANCHE 17 JUILLET AU VENDREDI 22 JUILLET 2022

Séjour près de Saverne à Notre-Dame-de-Reinacker situé sur un lieu de pèlerinage depuis le XV^e siècle, patrimoine du Pays de Marmoutier confèrent à ce lieu un atout exceptionnel pour un temps de ressourcement.

Lieu propice pour se poser et expérimenter les techniques conduisant de la relaxation à la méditation, alternance de pratique et de théorie.

Cuisine végétarienne préparée sur place.

Chaque journée comportera 7 heures de cours, elle commencera par une pratique matinale à type d'échauffement, puis continuera en alternant pratique et théorie puis se terminera par une relaxation le soir.

Aperçu photographique du lieu sur le site :

<https://notredamedereinacker.pagesperso-orange.fr/html/foyer.htm>

Pour tous renseignements supplémentaires sur la semaine de stage : CERFY - 11 avenue Robert Schuman - 57000 METZ - ☎ 03 87 74 47 74

Enseignement : 300 € à titre individuel.

Tarif prise en charge par la formation professionnelle 440 €.

Du dimanche 17 juillet à partir de 18 h au vendredi 22 juillet en après-midi.



BULLETIN D'INSCRIPTION :

A retourner à : CERFY - 11 avenue Robert Schuman - 57000 METZ - ☎ 03 87 74 47 74

Siret n° 75400654200023

« déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 44570420757 auprès du préfet de région Grand-Est »



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTION DE FORMATION

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Profession :

Email :

Cocher la case correspondante :

- Je m'inscris à la semaine du 17 au 22 juillet 2022 en tant que :
- Elève de la formation de professeurs de Yoga
- Auditeur libre.
- Accompagnant sans enseignement.
- Pension-complète (50,00 €/jour x 5) = 250 € (en chambre double) (tarif susceptible d'être légèrement modifié par l'assemblée générale du lieu d'accueil qui se tiendra fin juin)
- Supplément chambre individuelle (10 €/nuit x 5 = 50 €)
(taxe de séjour en sus 0.80 € par nuit)
- Je joins un chèque de 300 € (à titre individuel) ou de 440 € (tarif prise en charge formation professionnelle) pour l'enseignement à l'ordre de CERFY (encaissé après le stage)
- L'hébergement sera réglé directement sur place.

J'autorise la publication de photographies prises au

cours du stage pour illustrer le site internet ou reportages oui - non

J'atteste avoir reçu les consignes sanitaires (ci-joint) dans le cadre du covid 19 et je m'engage à signaler tous symptômes qui pourraient évoquer une suspicion de ce virus pour moi-même ou pour une personne de mon entourage jusqu'au 31 juillet inclus.

Date :

Signature :

En cas de nouvelles directives gouvernementales avant la date du stage celui-ci pourrait être éventuellement reporté.