

*YOGA - RELAXATION*  
Les cours débuteront le lundi 30 août 2021



Suivez nous sur facebook : Centre de Yoga Surya Metz

Date d'inscription : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Téléphone : ..... Courriel (écriture bien lisible) : .....

Pseudo facebook : .....

Comment avez-vous connu les cours de Surya ?.....

**Tarifs :**

Adhésion annuelle (\*) : 29 €

Période	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 cours et plus /semaine
Pour l'année <i>Possibilité de régler en trois chèques à remettre lors de l'inscription. Ils seront encaissés au début de chaque trimestre.</i>	205 €	335 €	490 €
Tarif uniquement pour femmes enceintes : 75 € par trimestre ; 30 € par mois			
Tarif à la séance ..... 11 €			
<b>TOTAL</b>			_____ €

(Chèque libellé à l'ordre de l'Association SURYA)

Cochez l'horaire du ou des cours choisis ci-dessous :

Durée du cours : 1 H

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lundi 12 H 15 (HathaYoga)  | <input type="checkbox"/> Mercredi 17 h 30 (Hatha yoga)               |
| <input type="checkbox"/> Lundi 14 H 15 (HathaYoga)  | <input type="checkbox"/> Mercredi 19 H 00 (HathaYoga)                |
| <input type="checkbox"/> Lundi 17 H 30 (HathaYoga)  | <input type="checkbox"/> Jeudi 17 h 30 (Hatha Yoga en ANGLAIS )      |
| <input type="checkbox"/> Mardi 12 h 15 (Hatha Yoga)                                       |  |
| <input type="checkbox"/> Mardi 14 H 15 ((Yoga pour femmes enceintes & pathologies du dos) | <input type="checkbox"/> Vendredi 12 h 15 (Relaxation et Yoga Nidra) |
| <input type="checkbox"/> Mardi 17 H 30 (Hatha Yoga)                                       | <input type="checkbox"/> Vendredi 14 H 15 (Hatha Yoga)               |

**En cas de nécessité les cours en présentiel pourront être assurés en distanciel.**

**Toute inscription devient valide dès réception du chèque de règlement.**

Cours individuels sur rendez-vous (52 € l'heure). Séance individuelle de yogathérapie sur rendez-vous (52 € l'heure). Différents stages en week-end et un stage résidentiel en été. Formation de Professeurs de Yoga. Les cotisations versées ne peuvent être remboursées et restent acquises à l'association. En cas de problèmes financiers, consulter l'animateur. Les cours seront validés à partir de 3 participants. Une pause est prévue pendant les vacances scolaires, cependant elle peut être parfois réduite ou décalée. Les cours se termineront le 01 juillet 2022. Pas de séances en juillet-août.

En raison des conditions sanitaires, et afin de gérer au mieux l'occupation des locaux, il est essentiel de conserver un horaire de cours fixe. Toutefois un cours manqué peut être remplacé par le cours de relaxation du vendredi 12 h 15 .

**Joindre un certificat médical de non contre indication** à la pratique du Yoga

(\*)Label sport santé : prescri'mouv en cas d'ALD possibilité d'une aide à la reprise d'activité sous conditions. Nous consulter.

(\*) L'adhésion annuelle comprend les frais d'inscription. Elle ouvre droit aux différents cours et stages de l'association du 30 août 2021 au 31 août 2022.

J'atteste avoir reçu les consignes sanitaires dans le cadre du covid 19, ainsi que les informations relatives à la protection des données RGPD.

Date et signature (inscrivez la mention « lu et approuvé ») :