

## YOGA - RELAXATION

Les cours débuteront le lundi 21 septembre 2020

**Suivez nous sur facebook : Centre de Yoga Surya Metz**

Date d'inscription : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Téléphone : ..... Courriel (écriture bien lisible) : .....

Pseudo facebook : .....

Comment avez-vous connu les cours de Surya ? .....

**Tarifs :**

Adhésion annuelle (\*) : 29 €

Période	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 et plus cours/semaine
Par Mois	30 €	48 €	75 €
Par Trimestre Civil (01/10-01/01-01/04)	75 €	124 €	190 €
Par An	205 €	335 €	490 €
Tarif à la séance ..... 11 €			
TOTAL	_____ €		

(Chèque libellé à l'ordre de l'Association SURYA)

**Cochez l'horaire du ou des cours choisis ci-dessous :**

**Durée du cours : 1 H**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Lundi 12 H 15 (HathaYoga)                                       | <input type="checkbox"/> Mercredi 17 h 30 (Hatha yoga)         |
| <input type="checkbox"/> Lundi 14 H 15 (HathaYoga)                                       | <input type="checkbox"/> Mercredi 19 H 00 (HathaYoga)          |
| <input type="checkbox"/> Lundi 17 H 30 (HathaYoga)                                       | <input type="checkbox"/> Jeudi 17 h 30 (Hatha Yoga en ANGLAIS) |
| <input type="checkbox"/> Mardi 12 h 15 (Hatha Yoga)                                      | <input type="checkbox"/> Vendredi 12 h 15 (Relaxation)         |
| <input type="checkbox"/> Mardi 14 H 15 ((Yoga pour femmes enceintes & pathologies du dos | <input type="checkbox"/> Vendredi 14 H 15 (Hatha yoga)         |
| <input type="checkbox"/> Mardi 17 H 30 (Hatha Yoga)                                      |  |

**Toute inscription devient valide dès réception du chèque de règlement.**

Cours individuels sur rendez-vous (52 € l'heure). Séance individuelle de yogathérapie sur rendez-vous (52 € l'heure). Différents stages en week-end et un stage résidentiel en été. Formation de Professeurs de Yoga. Les cotisations versées ne peuvent être remboursées et restent acquises à l'association. En cas de problèmes financiers, consulter l'animateur. Les cours seront validés à partir de 5 participants. Une pause est prévue pendant les vacances scolaires, cependant elle peut être parfois réduite ou décalée. Les cours se termineront le 30 juin 2021. Pas de séances en juillet-août.

En raison des conditions sanitaires, et afin de gérer au mieux l'occupation des locaux, il est essentiel de conserver un horaire de cours fixe. Toutefois un cours manqué peut être remplacé par le cours de relaxation du vendredi 12 h 15 .

**Joindre un certificat médical de non contre indication** à la pratique du Yoga

(\*) L'adhésion annuelle comprend les frais d'inscription. Elle ouvre droit aux différents cours et stages de l'association du 21 septembre 2020 au 31 août 2021.

**J'atteste avoir reçu les consignes sanitaires dans le cadre du covid 19, ainsi que les informations relatives à la protection des données RGPD.**

Date et signature (inscrivez la mention « lu et approuvé ») :