

**STAGE DE YOGA « PRANAYAMA »**  
**DU DIMANCHE 23 AU VENDREDI 28 JUILLET 2017**

Séjour à **Munster**. Idéalement située entre l'Alsace et les Vosges, nichée sur les hauteurs dans un environnement paisible à flanc de montagne d'où l'on peut contempler la vallée de munster et respirer l'air pur, la Maison du Kleebach entièrement rénovée offre un cadre idéal de quiétude pour se poser et établir sa pratique de yoga.

**Le pranayama trouvera ici un cadre propice aux différentes techniques respiratoires.**

Cuisine végétarienne préparée sur place à base de produits locaux.

Chaque journée comportera 7 heures de cours, elle commencera par une pratique matinale à type d'échauffement, puis continuera en alternant pratique et théorie puis se terminera par une relaxation le soir.

Aperçu photographique du lieu sur le site : <http://www.maisondukleebach.org/visite-en-image/>.

Pour tous renseignements supplémentaires sur la semaine de stage : CERFY - 11 avenue Robert Schuman - 57000 METZ - ☎ 03 87 74 47 74 ou [cerfy@orange.fr](mailto:cerfy@orange.fr)

**Enseignement : 300 €**

**Hébergement en pension complète, chambre double : 337 €**

(taxe de séjour en sus 0,33/nuit)

***Du dimanche 23 juillet à partir de 18 h au vendredi 28 juillet en après-midi.***



**BULLETIN D'INSCRIPTION :**

***A retourner à : CERFY - 11 avenue Robert Schuman - 57000 METZ - ☎ 03 87 74 47 74***

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Profession : .....

Email : .....

**Je m'inscris à la semaine du 23 au 28 juillet 2017 en tant que :**

**Elève de la formation de professeurs de Yoga**

**Auditeur libre**

**Accompagnant sans enseignement**

**Pension-complète (67,40 €/jour x 5) = 337 € (en chambre double)**

**Demi-pension (55,10€/jour x 5) = 275,50 € choisir : midi ou soir (en chambre double)**

**Supplément chambre individuelle (15 €/nuit x 5 = 75 €)**

(taxe de séjour en sus 0,33 € par nuit)

**Je joins trois chèques ainsi répartis :**

➤ **Enseignement 300 € à l'ordre de CERFY (encaissé début Août)**

➤ **Hébergement en pension complète et chambre double (337 € répartis en 2 chèques, un de 100 € à l'inscription à l'ordre de la Maison du Kleebach, le solde sera réglé directement sur place.**

➤ **Je joins un certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga.**

**J'autorise la publication de photographies prises au cours du stage pour illustrer le site internet ou reportages      oui - non**

**Date :**

**Signature :**