

**Durée de la formation complète sur 4 années**

Nom : ..... Prénom : .....  
Date de naissance : ..... Profession : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Téléphone fixe : ..... Téléphone portable : .....  
E-mail (en majuscules) : .....  
Comment avez connu CERFY ?.....  
-----  
Nombre d'années de pratique de Yoga : .....  
Avec quels enseignants ? .....  
Pour quelle raison souhaitez-vous suivre cette formation ? .....  
.....  
Avez-vous déjà suivi une formation de professeur ? .....  
Si Oui : laquelle ? .....  
Enseignez-vous le Yoga ? .....  
Si Oui : depuis combien de temps ?.....  
A quel rythme ? .....  
Avez-vous une formation médicale ? .....  
Si Oui : laquelle ? .....  
N'oubliez pas de nous signaler des problèmes de santé éventuels : .....  
.....

**A titre individuel et privé** : Le tarif par week-end : **170 €**.

Tarif préférentiel pour l'ensemble des six week-ends de l'année 2020-2021 : **900 €** à régler à l'inscription.  
(Possibilité d'établir trois chèques)

Le tarif du stage résidentiel est de 300 € pour l'enseignement, auquel s'ajoute le prix de l'hébergement.

**Dans le cadre d'une prise en charge par la formation professionnelle** : **250 €** le week-end et **440 €** pour l'enseignement du stage d'été, auquel s'ajoute le prix de l'hébergement.

**Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga.**

*Cochez ci-dessous la/les formule(s) choisie(s) :*

**12 & 13 septembre 20** : Coude  **10 & 11 octobre 2020** : Poignet main   
(rattrapage du stage de mai 2020) (rattrapage du stage d'avril 2020)

-----  
**21 & 22 novembre 2020** : Lombaires et bassin  **13 & 14 mars 2021** : Système respiratoire   
**09 & 10 janvier 2021** : Dorsales et thorax  **10 & 11 avril 2021** : Abdomen et système digestif   
**13 & 14 février 2021** : Cervicales et tête  **05 & 06 juin 2021** : Système cardiovasculaire

**Ensemble de la formation** :

(il comprend les 6 WE + le stage résidentiel)

**Stage résidentiel** : *Pranayama*

(dates prévisionnelles à confirmer  
du 25 au 30 juillet 2021) :

L'admission se fait après étude du dossier et un entretien individuel.

En cas de refus, les chèques vous seront retournés. En signant, j'accepte la publication de photos me représentant sur le site [www.yoga-metz.com](http://www.yoga-metz.com) sans limitation de durée.

J'atteste avoir reçu les consignes sanitaires dans le cadre du Covid 19 ainsi que les informations relatives à la protection des données RGPD

Fait à ..... Le ..... / ..... / ..... SIGNATURE :