

Centre de Yoga SURYA - METZ
11, avenue Robert Schuman
57000 METZ
tél : 0387744774

Consignes Sanitaires

Concernant les mesures prises dans les locaux :

- Mise à disposition de gel hydroalcoolique
 - Désinfection des surfaces
 - La salle sera aérée et désinfectée après chaque cours.
- Afin d'éviter le croisement entre les groupes. Les élèves qui participent au cours du mercredi à 19 h 00 devront attendre à l'extérieur que les élèves du cours précédent soient sortis et que l'on vienne les chercher.

Participants au cours :

- ❖ **Port du masque obligatoire lors des déplacements et lors d'une distance de moins d'un mètre entre deux personnes.**
- ✚ **Afin d'assurer le maximum de sécurité sanitaire, pensez à vous munir de votre tapis de yoga personnel.**

Engagement à signaler toute suspicion de Covid 19 pour soi même ou une personne de son entourage dans les 15 jours suivant une participation à un cours.

Engagement à annuler sa participation à un cours en cas de suspicion de Covid 19.

Rappel des gestes barrières :

- Se laver très régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades