

 Suivez nous sur Centre de Yoga Surya Metz

[www.yoga-metz.com](http://www.yoga-metz.com)

Date d'inscription : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Téléphone : ..... Courriel (écriture bien lisible) : .....

Pseudo Face book : .....

Comment avez-vous connu les cours de Surya ? .....

**Tarifs :** (A noter : dans le cadre d'une inscription trimestrielle le mois de septembre n'est pas inclus dans le premier trimestre, il faut donc rajouter 30 €)

Adhésion annuelle (\*) : 29 €

Période	1 cours/semaine	2 cours/semaine	3 et plus cours/semaine
Par Mois	30 €	48 €	75 €
Par Trimestre Civil (01/10-01/01-01/04)	75 €	124 €	190 €
Par An	205 €	335 €	490 €
Tarif à la séance ..... 11 €			
<b>TOTAL</b>			_____ €

(Chèque libellé à l'ordre de l'Association SURYA)

Cochez l'horaire du ou des cours choisis ci-dessous :

Durée du cours : 1 H

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lundi 12 H 15 (Yoga)   | <input type="checkbox"/> Mardi 18 H 45 (Yoga animé par Rosaire) |
| <input type="checkbox"/> Lundi 14 H 15 (Yoga)   | <input type="checkbox"/> Mercredi 17 H 30 (Yoga)                |
| <input type="checkbox"/> Lundi 17 H 30 (Yoga)   | <input type="checkbox"/> Mercredi 18 h 45 (Yoga)                |
| <input type="checkbox"/> Mardi 12 H 15 (Yoga)   | <input type="checkbox"/> Jeudi 17 H 30 (Yoga en Anglais)        |
| <input type="checkbox"/> Mardi 14 H 15 (Yoga pour femmes enceintes & pathologies du dos)                            | <input type="checkbox"/> Vendredi 12 H 15 (Relaxation)          |
| <input type="checkbox"/> Mardi 17 h 30 (Yoga Nidra), (lâcher prise, méditation, yoga du sommeil, animé par Rosaire) | <input type="checkbox"/> Vendredi 14 H 15 (Yoga)                |

**Toute inscription devient valide dès réception du chèque de règlement.**

Séance individuelle ou de yogathérapie sur rendez-vous (52 € l'heure). Stages à thème. Ecole de Professeurs de Yoga Cerfy. Les cotisations versées ne peuvent être remboursées et restent acquises à l'association. En cas de problèmes financiers, consulter l'animateur. Les cours seront assurés à partir de 5 participants en dehors des vacances scolaires et se termineront le 28 juin 2019. Un cours manqué pourra être compensé par une séance de relaxation dans la même semaine.

**Joindre un certificat médical de non contre indication** à la pratique du Yoga

(\*) L'adhésion annuelle comprend les frais d'inscription. Elle ouvre droit aux différents cours et stages de l'association du 03 septembre 2018 au 31 août 2019. Stages à prix réduit.

Date et signature (inscrivez la mention « lu et approuvé ») :